

L'EMPRISE DE L'EGO

Depuis fort longtemps, les hommes jouent avec le feu. Ce fait est connu de tous. Bien peu d'entre eux cependant, se sont rendu compte combien, au cours de leur vie et de leur développement, ils se sont eux-mêmes impliqués dans cette inquiétante « pyromanie ».

La Tradition, que sont les doctrines, les légendes, les coutumes, sur les manières de penser et d'agir, transmises de génération en génération, cette Tradition donc permet l'éveil d'un certain nombre d'hommes et de femmes. C'est là une caractéristique incontestable de la Franc-Maçonnerie.

Chacun comprendra que la multiplication de gens éveillés peut mettre fin à jamais, à l'ignorance et à toutes ses conséquences.

Sur le plan de l'éveil, aujourd'hui plus qu'hier, l'homme, même cultivé, paraît avoir perdu le goût de l'effort. A ce niveau, la réflexion autant que la méditation, sont assurément indispensables. L'éveil, après quelques dépassements de soi, mène le véritable cherchant à une transformation de soi. Aussi souhaitons nous d'être éveillé de très nombreuses fois, à l'exemple de notre pierre taillée symbolique.

La Franc-Maçonnerie, héritière d'une Tradition Antique, bien inspirée, a su préserver l'essentiel, destiné à qui mérite de le découvrir. Mis sur la voie, le candidat, découvrant sa véritable personnalité apprend notamment qu'il n'est pas seul, sans comprendre immédiatement la signification réelle de cette affirmation.

Tentons une explication qui paraîtra sans doute aussi complexe que la mystique elle-même. En effet, si le sentiment de n'être pas seul paraît évident au candidat, cette affirmation fait également allusion au «**Maître intérieur**» celui qui nous habite depuis toujours, généralement complètement ignoré. Dès lors, il nous appartient de le découvrir et de le considérer comme il se doit.

Enfin, le cherchant sincère et persévérant, à son heure, connaîtra ses communicateurs, ces «**Maîtres extérieurs**» découverts eux aussi, presque par magie. Ils ne sont autres que l'incarnation, la voix, les représentants du «Maître intérieur»... vous me suivez ? Il n'est pas, dans la vie, de rencontre plus importante. Raison pour laquelle l'assiduité en Loge est si importante.

Ce Maître, cet ami, ce Frère, sa compagnie et sa sagesse, qui finiront par nous devenir indispensables, n'est autre que la manifestation extérieure de notre propre vérité intérieure et de son mystère. Comment expliquer autrement le lien si fort qui nous unit à lui ? Serge Lama le chante si merveilleusement :

« *C'est mon ami, c'est mon maître ! C'est lui qui allait m'apprendre à être... »*

Rien ne sépare vraiment les Maîtres des Compagnons et des Apprentis maçons, un même idéal les réunit et la Lumière les éclaire... je dirai comme le photographe... en fonction de l'ouverture de leur diaphragme !

La tâche du Maître est d'éveiller et transmettre à qui de droit ce qui doit être, de faciliter la perception chez son interlocuteur, du message que ce dernier découvrira en son for intérieur. Perception qui, peu à peu lui feront se réaliser et découvrir le

potentiel de Force, de Beauté et de Sagesse que lui réserve son « Maître intérieur ».

En d'autres termes, **deux êtres cohabitent en nous**, durant toute notre vie. **L'un est l'ego**, volontiers volubile, exigeant, parfois hystérique et calculateur ; **l'autre est cet être spirituel secret**, dont nous oublions le plus souvent l'existence, auquel par conséquent nous ne prêtons guère attention, et dont nous écoutons encore moins la voix de sagesse. Il me paraît important d'en faire état avec insistance.

Des générations de maçons francophones chantent à leurs nouveaux chercheurs une mise sur la voie, c'est « *Le sentier de la vie* » dont la musique deviendra pour eux, signe de reconnaissance et les strophes seront à jamais, les premiers conseils que lui transmettent les Frères anciens. Dès lors, le candidat, toute ouïe devra se positionner à la fréquence (radio) nécessaire à son entrée en communication avec... son « Maître intérieur ».

Devenu Franc-Maçon, le cherchant acquiert, en même temps qu'un esprit grandissant, une gratitude emplie de respect et de vénération, mais qui n'en demeure pas moins lucide, fondée et intelligente. Il se doit de demeurer ouvert aux enseignements. Plus il saura accomplir ses devoirs, plus il sera ouvert aux dits enseignements et plus ceux-ci ont de chance à pénétrer son esprit et son cœur, puis d'entraîner ainsi une transformation spirituelle complète, d'ailleurs si particulièrement précieuse au Rite Ecossais Rectifié. A ce stade de ses recherches, le maçon aura vaincu de nombreux obstacles, et aura atteint un seuil de Lumière inaltérable, et comme le disait un Grand Initié, « *L'absence de doute apporte un succès total* ». Ce sera le stade de la sérénité.

Nos actes nous enchaînent au cycle ininterrompu des existences terrestres, à la ronde incessante des naissances et des morts. Par conséquent, tout se joue dans notre mode de vie présent, et à ce moment même. La façon dont nous menons notre vie aujourd'hui peut nous coûter notre avenir entier.

Devenu plus responsable et prévoyant, le Franc-Maçon se préparera avec sagesse à la mort, sans attendre. Il aura réalisé que l'esprit n'a plus le temps d'errer avec nonchalance sur le chemin emprunté.

Il est fort difficile de supprimer le plis de l'habitude. Ceci dit, la grande majorité des imparfaits que nous sommes, a emprunté un masque. Cette fausse identité, adoptée par ignorance, s'appelle « EGO ». L'ego, sujet conscient et pensant, se définit par l'absence d'une connaissance véritable de ce que nous sommes réellement, et ce par la conséquence même de cette ignorance.

La tentative vouée à l'échec, de nous raccrocher à une image de nous-mêmes, fabriquée de toutes pièces, une image de fortune, un « MOI » inévitablement charlatan et caméléon, contraint de changer sans cesse pour garder vivante la fiction de son existence. Attachement à une notion illusoire du « JE ». L'ego est producteur de victimes. Il porte l'individu à se préoccuper exclusivement de son propre plaisir, de son seul intérêt personnel. Vous l'avez compris, c'est **l'égoïsme**, souvent marqué de prétention et de vanité.

Il m'apparaît qu'un tel attachement, né de circonstances très diverses, est des plus erroné, nous condamne à la frustration, car il ne repose sur aucune base solide, sur aucun fondement résistant à la Vérité. Et dans tous les cas, ce que nous essayons d'obtenir est par conséquent faux. J'ai mis du temps pour apprendre que le « MOI », le « JE », chemin semé d'embûches, mais néanmoins le plus fréquenté, n'est qu'une

voie illusoire, très peu éclairée, à éviter absolument. Empruntée par erreur, elle est la source de toutes nos peurs et de notre insécurité fondamentale.

Tant que nous n'aurons pas démasqué et rejeté l'ego, il continuera à nous bernier tel un politicien véreux, claironnant sans fin de fausses promesses. Je ne crois pas me tromper en disant que l'ego est à l'origine de nos souffrances les plus sournoises. Et c'est peut-être, intuitivement pour certains d'entre nous, pour mettre un terme à cette tyrannie de l'ego, que nous nous engageons finalement sur le chemin spirituel (?)

-
4
-

J'avais noté une phrase de LAFAYE qui disait : « *Un homme de sens est plus clairvoyant qu'un homme de bon sens, mais ce dernier montre d'avantage de sagesse dans sa conduite* ». Cela nous amène au discernement. Quel est pour nous maçons, l'outil symbolique qui fait référence au discernement ? Je pense à l'Equerre, parce qu'il discerne *le Droit et le Devoir*. Or, le discernement peut aussi être utilisé pour renforcer le culte de l'ego, qui repose sur le fait d'affirmer sa supériorité en abaissant les autres, exemple : « J'ai une position, de bons appuis, j'ai donc les moyens d'imposer aux autres... »

Un système de pensée, (par exemple, une religion, un dogme, une idéologie ou un ensemble de règles) est souvent adopté pour juger ses semblables et dénigrer voire, pour condamner ceux qui ne satisfont pas aux critères choisis comme référence. J'associe donc le fanatisme à une perversion du discernement, et nous avons ici la démonstration d'un usage inapproprié de l'Equerre.

Et puisque nous avons abordé les outils symboliques, rappelons que la Règle nous permet de suivre fidèlement une ligne de vie que nous nous sommes donnés. Elle garantit la constance dans nos actions. Hélas, un être asservi à son ego va suivre aveuglément certaines conduites réactionnelles, en se rendant imperméable à toutes les connaissances qui pourraient lui montrer les imperfections de son mode de vie, ce qui engendre chez lui un manque de connaissance. Ce malheureux processus a un nom : Ignorance. Ici, cette ignorance n'est pas envisagée comme le fait de ne pas encore savoir, mais comme un refus d'apprendre, ce qui entrave l'évolution de la conscience et qui, à mon sens, constitue un vice. C'est pourquoi j'associe ici l'ignorance à un usage erroné de la Règle.

L'ego se substitue à la Source de vie, d'Amour et de Connaissance. Les effets de cette perte sont bien visibles. Nombre de discours utilisent l'éloquence pour déformer la réalité, pour manipuler l'interlocuteur, pour entretenir la confusion et régner par la tromperie.

Bien des articles de presse et des publicités nous répètent sans cesse des phrases dénuées de sens, pour mieux nous asservir à nos désirs et à nos peurs, pour qu'ils puissent ainsi mieux être exploités. La banalisation de l'information et de la parole est telle que l'ont est facilement amené à parler pour ne rien dire, ou pour oublier nos promesses et fabuler, pour attirer l'attention. A mon sens, plus la parole est utilisée sans considération, plus elle s'émousse et plus nous sommes sous l'emprise de l'ego.

La vérité est simple et les enseignements sont clairs, mais dès l'instant où ceux-ci commencent à nous toucher, l'ego s'efforce de les compliquer, car ces enseignements menacent le fondement même de son existence.

Nombre d'entre-vous se souviendront avoir regardé dans le miroir ce visage parfaitement clair mais peu attrayant, qui vous regarde fixement d'un air à la fois gêné et sombre... notre propre visage ! Qu'en était-il alors de notre ego ? Loyal, il nous exhorte : « Tu es laid, sois mieux, plus vrai ! »

Avec réflexion et méditation, travaillant en profondeur, le maçon persévérant réalise progressivement de quelle manière il a été trompé par les promesses de son ego, par ses faux espoirs et ses illusions. Interrogeons-nous un instant, voulons-nous vraiment nous libérer de l'emprise de l'ego, véritable maître escroc qui, comme une pieuvre, s'étend sur notre esprit tout entier ? Dur labeur en vérité !

Bien que la plupart d'entre-nous se déclarent convaincu de l'excellence des enseignements maçonniques, combien d'entre nous s'efforcent sérieusement de les suivre ? L'époque actuelle il est vrai, ne facilite guère des études symboliques, philosophiques et spirituelles. Heureusement la Franc-Maçonnerie n'est pas encore atteinte du syndrome de rentabilité ! Faut-il s'en féliciter ou le regretter ?

Reconnaissons que l'homme est responsable de ses choix et de l'organisation de son temps. Relevons également que la Franc-Maçonnerie accepte en son sein un homme adulte, supposé être préparé, déclarant vouloir librement se soumettre, assidûment et en toute laïcité, à l'enseignement maçonnique, acceptant de surcroît par serment, vouloir de cette manière, travailler à son amélioration. Alors j'observe que c'est généralement celui qui est le plus affecté par son ego, qui manque à son engagement et fini par nous quitter.

Je me prend à imaginer que, lorsque, par la discipline librement consentie, nous aurons appris à simplifier notre vie, et réduit ainsi les occasions de séduction de l'ego ; quand nous aurons pratiqué la vigilance de notre réflexion et relâché, grâce à elle, l'emprise qu'a sur nous ce qui est négatif, nous connaissons lentement la sagesse et la clair vision.

En écoutant bien l'enseignement maçonnique et en l'intégrant à notre vie quotidienne, peu à peu nous nous rendons compte que s'éveille et s'affermite notre voix intérieure, celle là même que nous avons tant négligée par le passé.

C'est la découverte en nous, de notre guide de sagesse. Son aide, assurément nous libérera de l'emprise de l'ego.

En prêtant l'oreille à ce guide de sagesse, plus il nous est aisé de transformer nos états d'esprit négatifs. J'ai conscience que cette démarche est peu courante. *Ici, le peut uniquement qui le veut !*

Pour nous Francs-Maçons, sortir de l'emprise de l'ego demeure une priorité, et le symbolisme de l'enlèvement du bandeau présente ici encore, une signification appropriée.

Pour conclure : Il m'est apparu que depuis fort longtemps, l'être humain joue avec le feu de manière insoupçonnée. De manière générale, notre comportement individuel n'est il pas directement en cause concernant la lenteur de notre évolution personnelle et celle du monde en général ?

Je voudrais par ce travail de réflexion, soumettre à votre opinion, le fond de ma

pensée, en particulier sur ce qui traite de **l'emprise de l'ego**, dont nous souffrons tous la contagion, à des degrés divers. Rappelons qu'il s'agit de qui, non seulement ne pense qu'à lui, mais veut encore que tout le monde y pense aussi ! Le même a tendance à faire de lui le centre de l'univers, les autres n'existant que pour servir ses intérêts.

Pensez un instant à ce que représente l'emprise de l'ego à l'échelle planétaire. A votre avis, quel remède avons nous contre cette contagion catastrophique ? Quelle place lui donne t'on dans les programmes d'éducation ? Aujourd'hui comme hier, l'ego (le Moi) peut engendrer de monstrueux dictateurs.

L'emprise de l'ego est un fléau qui, comme les grandes épidémies, mérite une prise de conscience et un plan de bataille pour son éradication. Ici j'ai voulu vous faire entrevoir où peut mener l'ignorance et vers quels échecs conduit l'absence d'une Connaissance véritable.

21 Fév. 2003

Ro.Zu.